

ESCUELA DE PIRAGÜISMO ESPELEODUERO

ORGANIZA: S. ESPELEODUERO (profesorado titulado por la F.E de Piragüismo)

INFORMACIÓN DE LOS CURSILLOS DEL AÑO 2.010

Requisitos:	Saber nadar y tener cumplidos 9 años. Rellenar hoja de inscripción de licencia, un mes antes del cursillo.
Modalidad:	Aguas tranquilas
Prueba de capacitación:	Nadar 50 m sin apoyarse
Número de plazas:	10 por cursillo
Lugares de práctica:	Río Duero y Arandilla.
Documentación:	Hoja de inscripción Foto. Fotocopia del DNI o libro de familia Autorización paterna para menores de 16 años Copia del ingreso de la cuota
Inscripciones:	Bajos del cine Aranda sede de la sec. de piragüismo. Tlf. de contacto: 699 97 99 26
Forma de pago:	Ingreso en la cuenta de la S. Espeleoduro Caja Burgos N° 20180127673020001964
Cuotas:	De 9 a 15 años 50 Euros De 16 en adelante 53 Euros
Días de clase:	De lunes a viernes de 5 de la tarde, a 9 Fines de semana: 5 horas sábado y 5 horas domingo (3 horas de mañana y 2 horas de tarde) en el pantano o charcas y 5 horas en el Duero entre semana.
Conformidad:	Para realizar los cursillos se necesita un mínimo de 8 cursillistas, los monitores agruparán según horarios y decidirán al respecto si no hay grupo.
Fechas:	Desde el día 21 de Junio hasta el 7 de Septiembre.
Características:	Los cursillos de aguas tranquilas, constan de 15 h a repartir 2h diarias entre semana ó un fin de semana 10 h (sábado y domingo) y 3 días entre semana, el club pone las piraguas los remos y los chalecos. La iniciación se consigue con piraguas de promoción y al final con piraguas de competición K-1 y K-2